

HIV Önleme Manifesto: PrEP'e şimdi ihtiyacımız var!

AVRUPA HIV & LGBT TOPLUM KURULUŞLARINDAN VE İLAÇ ENDÜSTRİSİ İLE İLGİLİ KAYGI DUYAN DİĞER İLGİLİ AVRUPALILARDAN, AVRUPA BİRLİĞİ VE MİLLİ KURULUŞLARDAN AÇIK MEKTUP

Geçmiş

Son yıllarda, HIV önleme stratejileri ile bağlantılı olarak antiretroviral ilaçların (ARV) oynayabileceği rol hakkında önemli tartışmalar oldu. Bu ilaçların kullanmanın bir nedeni de, "pre-exposure profilaksi"dir (PrEP - pre-exposure prophylaxis). Böylece belirli ARV'lerin kullanımı ile, HIV'e maruz kalmış bir HIV-negatif kişinin enfeksiyon riskini düşürmeyi amaçlanmaktadır. 2012 yılında, Birleşik Devletler Gıda ve İlaç Kurulu (FDA), ağızdan alınan günlük tenofovir ve emtricitabine (Trudavada®)'nin PrEP için kullanılmasına onay verdiğini açıklamıştı. Avrupa'da ise bu kombinasyon, bilimsel çalışmalara katılan kişiler hariç enfeksiyon bulaşını önleme amaçlı kullanımda değildir.

Son günlerde, iki önemli Avrupa Bilimsel Araştırması (İngiliz PROUD deneyi ve Fransız IPERGAY deneyi), HIV için pre-exposure profilaksi deneylerinde şimdiye kadar görülen en yüksek etki oranı ile enfeksiyon bulaşını önlediği sonucunu vermişti.

Bu deneyler çığır açan olumlu sonuçları ortaya koymaktadır. 2012 yılında Birleşik Devletler Gıda ve İlaç Kurulu (FDA) tarafından onaylanan ve hali hazırda en az 12.500 kişi tarafından Amerika'da kullanılmakta olan, enfeksiyon bulaşını önleyen ARV'nin Avrupa Lisansının (izninin) süresi dolmuştur.

Avrupa'da PrEP için ARV'lerin olası lisanslı kullanımının doğurduğu karmaşık sorular mevcuttur. İnsanların PrEP'e erişimi nasıl sağlanacak? Dağıtımı nerede ve nasıl sağlanacak? Ödemesini kim yapacak? Etkilenmiş farklı toplulukların spesifik durumları ile nasıl ilişkilendireceğiz? Bu sorunların hiç biri cevaplandırılmayacak sorular değildir. PrEP'in kapı araladığı HIV'in önlemesi ve seksüel sağlığa yönelik olarak oluşan ilave fırsattan hareketle, bunun uygulanması ve etkisi konusundaki sorular; HIV salgınından etkilenen toplumlar, sağlık çalışanları, politikacılar ve PrEP için kullanılan ARV'lerin üretici firmaları arasında açık tartışmayı hak ediyor. Bunun yanı sıra, PrEP'in ulaşılabilir olması konusunda adımların da atılması gerekmektedir.

Avrupa'daki HIV ve LGBT toplum kuruluşları tarafından kamu sağlığı otoritelerine ve ilaç firmalarına yapılan bu çağrı; HIV önlemenin iyileştirilmesi, cinsel sağlık ve HIV enfeksiyonu riski altındaki eşcinsel erkekler ve kendi cinsi ile cinsel ilişki yaşayan diğer erkeklerin sağlık arayışı çabalarının bir parçası olarak yayınlanmıştır.

Avrupa Topluluğu Bazlı Organizasyonlar olarak bizler, aşağıdaki noktaları

kamuya açık olarak ortaya koyuyoruz:

- Avrupa'daki yeni HIV enfeksiyonları, kilit topluluklar (eşcinseller, mahkûmlar, damar içi uyuşturucu kullananlar, seks işçileri, transseksüeller ve göçmenler vb.) arasında sayısal olarak artmaya devam etmektedir.
- HIV edinimi ile ilgili daha yüksek riske tabi kilit topluluklar için HIV önleme enstrümanları ve stratejileri geliştirmeye ihtiyaç duymaktayız.
- Ek önleme enstrümanlarına sahip olmaya ve bunları birleştirme stratejilerinin geliştirilmesine ihtiyaç duymaktayız. Bu, uluslararası HIV yayılımını sonlandırmanın tek yoludur.
- PrEP'in etkinliği, Avrupa'daki yüksek kaliteli rastlantısal çalışmalar ile kanıtlanmıştır. Bu çalışmalar, PrEP'in HIV bulaşımı riskinin çok büyük oranda düşürdüğünü göstermektedir.
- PROUD, IPERGAY çalışmaları ve diğer topluluk bazlı araştırmalar, Avrupa'da PrEP'e ihtiyaç duyulduğunu ve bu ihtiyacın karşılanması gerektiğini göstermektedir. Biz bu ihtiyacın gerçekleştirilmesini istiyoruz.

PrEP'in resmi olmayan kullanımı hâlihazırda bir gerçektir. Bu gayri resmi kullanım, gerekli ve yeterli tıbbi takibe olanak tanımamaktadır. Kilit topluluklar, PrEP kullanımını isteyip istemedikleri seçimini yapabilmeli ve bunu güvenle uygulayabilmelidirler.

Tüm paydaşları, PrEP'i Avrupa'da olanaklı ve erişilebilir yapabilmeye çağırıyoruz:

- Truvada®'nın üreticisi Gilead'ı, acil olarak Truvada®'nın PrEP için kullanımı yönünde Avrupa İlaç Ajansı (EMA) nezdinde dosya oluşturmaya çağırıyoruz. EMA'yı PrEP'e erişimi düzenlemeye yönelik yolu açıklığa kavuşturmaya çağırıyoruz.
- İlaç firmalarını, PrEP'i kullanılabilir kılabilmek için programlarının parçası olarak, uygulamaya yönelik araştırma yürütülmesi amacı ile bağımsız araştırmacılarla çalışmaya çağırıyoruz. PrEP etkili, güvenli ve kullanımı kolay olmalıdır.
- Hastalık Kontrol ve Önleme için Avrupa Merkezi'nin (ECDC), Avrupa PrEP Rehberi oluşması için bir çalışma grubu kurmasını istiyoruz. Bu grup, sivil toplum ve klinik organizasyonlarını içermelidir. Bu rehber şunları içermelidir:
 - En yüksek faydanın ne zaman sağlanacağına tanımlanmasına yardımcı olmalıdır
 - Avrupa'nın tamamında erişimin sağlanmasına hitap etmelidir
 - PrEP alan kişilerin izlenmesine yönelik izleme protokolü tanımlamalıdır
- Avrupa Hükümetleri'nin ihtiyacı olanlar için PrEP'in geri ödenmesine yönelik yolları araştırmasını talep ediyoruz.
- PrEP'in, cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar (STI) için danışmanlık, test, tedavi ve aşılama, kondom ve kayganlaştırıcı önlemler, post-exposure profilaksi ve kendi destekli grupları da içerecek şekilde daha geniş ve bütünsel cinsel sağlık stratejisi içine entegre edilmesini talep ediyoruz. Hiç bir önleyici metodun, diğerine feda edilmemesi, diğerinin yerine geçmemesi gerekmektedir.

Bu HIV önleme kombinasyonunun başarılı uygulaması, kanıtlara ve kanıtlardan doğan stratejilere ve bilim ve sivil toplum toplulukları organizasyonlarının, onları sunmak

için birlikte çalışmasına ihtiyaç bulunmaktadır. Kilit topluluklar, sağlık kalitesinin, mutluluğun ve sosyal yararın artması için en iyi kararın alınmasına yönelik yeni seçenekler ile ilgili güncel bilgiye ihtiyaç duymaktadır.

ULUSAL İMZALAR

Belçika

1. Cavarria
2. Ex Aequo
3. Plate- Forme Prévention Sida
4. Sensoa

Bosna Hersek

5. NGO Action Against AIDS

Hırvatistan

6. Iskorak - Centar za prava seksualnih i rodniñ manjina
7. Association Lux Vitae, Pula

Çek Cumhuriyeti

8. Czech AIDS Help Association

Danimarka

9. AIDS-FONDET

Estonya

10. The Estonian Network of PLWH

Fransa

11. Act Up-Paris
12. AIDES
13. Nous Nous sommes PrEP

Finlandiya

14. Positiiviset ry, HivFinland

Almanya

15. Deutsche AIDS Hilfe
16. Gemeinnützige Vakfi Sexualität und Gesundheit (GSSG)
17. Nicholas Feustel, Georgetown Medya

Yunanistan

18. Centre For Life
19. Positive Voice
20. Praksis

Macaristan

21. Civil AIDS Forum
22. Hatter Society

Ítalya

23. Associazione radicale seminerimiz diritti
24. Circolo di cultura omosessuale Mario Mieli
25. LILA
26. Nadir
27. Plus Onlus, Italy

Letonya

28. Apvienibahiv.lv

Litvanya

29. Demetra, Association of HIV affected women and their families

Makedonya

30. Hera

Norveç

31. HIV Norway

Polonya

32. Siec Plus

Portekiz

33. ActiBistas
34. AMPLOS - Associação de pais e Maes pela liberdade de orientação cinsel e identidade de género
35. APF - Associação para o Planeamento da Família
36. GAT
37. ILGA -Portugal
38. Não Te Prives
39. Opus Gay
40. Panteras Rosa
41. Poly Portugal
42. PortugalGay.pt
43. Rede ex aequo
44. Trombeta Bath

Sırbistan

45. AS - Center for the Empowerment Youth of people who are living with HIV and AIDS
46. Gay Straight Alliance
47. Hestija
48. Lawyers' Committee for Human Rights
49. Nova +
50. Q Club
51. Union of organizations dealing with protection of people living with HIV and AIDS (USOP)

Slovenya

52. Association SKUC

İspanya

53. ACATHI, Associació Catalana per ala Integració d'Homosexuals, Bisexuals i Transsexuals Immigrants
54. Adhara
55. Afirma't
56. Apoyo Positivo
57. Coordinadora Asociaciones VIH SIDA, CALCSICOIVA
58. El Foro Español de activistas en tratamientos del VIH (FEAT)
59. La Fundació Enllaç
60. Fundació Lluita contra la sida
61. Hospital Universitari Germans
62. Fundación 26 de Diciembre
63. Grup d'Amics, Gais, Lesbianes, Transsexuals i Bisexuals (GAG)
64. Planet Salud
65. Projecte dels NOMS-Hispanosida
66. Grupo de Trabajo sobre Tratamientos del VIH (gTt-VIH)
67. ICV, Iniciativa per Catalunya Verds

İsviçre

68. Positive Council

Birleşik Krallık

69. Beyondpositive
70. GMFA the Gay Men's Health Charity
71. International HIV Partnerships
72. National AIDS Trust
73. ReShape
74. UK- Community Advisory Board

Türkiye

75. Positiv Yaşam Derneği (Positiv Living Association)

ULUSLARARASI İMZALAR

76. AIDS Action Europe
77. AIDS Foundation East-West
78. Coalition Plus
79. Eastern Europe and Central Asia Union of People Living with HIV
80. European AIDS Treatment Group
81. HIV Justice Network
82. International Planned Parenthood Federation
83. NAM-AIDSMAP
84. Network of European Low Prevalence countries NELP
85. WECARe +

SON NOTLAR

Transformation of HIV from pandemic to low-endemic levels: a public health approach to combination prevention; Alexandra Jones et al. *The Lancet* - 19 July 2014 (Vol. 384, Issue 9939, Pages 272-279) DOI: 10.1016/S0140-6736(13)62230-8

Grant RM et al. Results of the iPrEx open-label extension (iPrEx OLE) in men and transgender women who have sex with men: PrEP uptake, sexual practices, and HIV incidence. 20th International AIDS Conference, Melbourne, abstract TUAC0105LB, 2014.

PROUD study statement. PROUD study interim analysis finds pre-exposure prophylaxis (PrEP) is highly protective against HIV for gay men and other men who have sex with men in the UK. (16 October 2014). <http://www.proud.mrc.ac.uk/PDF/PROUD%20Statement%20161014.pdf> (PDF)

IPERGAY press statement. Un grand succes dans la lutte contre le VIH./SIDA. Un médicament pris au moment des rapports sexuels réduit efficacement le risque d'infection. (29 October 2014). <http://www.ipergay.fr> Press release (English version) IPERGAY October 2014: <http://i-base.info/wp-content/uploads/2014/10/Press-release-IPERGAY-october-2014.doc> (Word.doc)

Knowledge, Willingness And Intention To Use Pre-Exposure Prophylaxis - Prep - In France (2014). Preliminary Results From A Community-Based Survey; Trenado E. at al, HIV Research for Prevention conference, Cape Town, 28-31 October 2014; Poster LB, P19.07 LB.

Would you use PrEP? Results from a national survey among MSM in Italy; Corbelli et al. <http://www.plus-onlus.it/ricerca-plus-useresti-prep/>

Prospective Attitudes to HIV-Pre-Exposure-Prophylaxis (PrEP); The Sigma Research: http://www.sigmaresearch.org.uk/files/Sigma_Panel_INSIGHT_BLAST_6_PreExposure_Prophylaxis.pdf